

Medische vragenlijst

U KUNT ZELF N.A.V. DE ONDERSTAANDE VRAGENLIJST EEN INZICHT KRIJGEN IN HET AL DAN NIET DEELNEMEN AAN SPORTACTIVITEITEN. BIJ TWIJFEL DIENT U UW HUISARTS TE RAADPLEGEN. DIT KAN VAAK OOK TELEFONISCH.

- NEEM ALLÉÉN DEEL AAN SPORTACTIVITEITEN DIE PASSEN BIJ UW CONDITIEPEIL. VRAAG BIJ TWIJFEL DE INSTRUCTEUR OF UW (BEDRIJFS)ARTS OM ADVIES.
- DOE NIET MEE AAN SPORTACTIVITEITEN INDIEN U ZICH RECENTELIJK NIET LEKKER HEBT GEVOELD, BIJVOORBEELD NA EEN ZWARE VERKOUDHEID OF GRIEP.

- | | | |
|----|---|----------|
| 1. | HEEFT EEN ARTS OOIT GEZEGD DAT ER PROBLEMEN ZIJN MET UW HART? | JA / NEE |
| 2. | HEEFT U REGELMATIG PIJN IN UW HARTSTREEK OF OP DE BORST? | JA / NEE |
| 3. | BENT U REGELMATIG MOE OF HEBT U LAST VAN DUIZELIGHEID? | JA / NEE |
| 4. | HEEFT EEN ARTS OOIT GEZEGD DAT UW BLOEDDRUK TE HOOG IS? | JA / NEE |
| 5. | HEEFT EEN ARTS OOIT GEZEGD DAT U BOT-OF GEWRICHTSAFWIJKINGEN
HEEFT, ZOALS BIJVOORBEELD BIJ EEN GEWRICHTSONTSTEKING,
WAARDOOR U NIET ZOU KUNNEN SPORTEN OF EEN CONDITIETEST ZOU
KUNNEN AFLEGGEN, OOK AL ZOU U DAT WILLEN? | JA / NEE |
| 6. | IS ER EEN ANDERE LICHAAMELIJKE REDEN DAN HIERBOVEN GENOEMD,
WAARDOOR U NIET ZOU KUNNEN SPORTEN OF EEN CONDITIETEST ZOU
KUNNEN AFLEGGEN, OOK AL ZOU U DAT WILLEN? | JA / NEE |
| 7. | BENT U OUDER DAN 65 JAAR? | JA / NEE |
| 8. | KOMEN ER IN UW FAMILIE MENSEN VOOR MET ERFELIJKE ZIEKTEN?
O HART-EN VAATZIEKTEN O SUIKERZIEKTE | JA / NEE |

HEEFT U BIJ HET BEANTWOORDEN OP ÉÉN OF MEER VRAGEN MET JA GEANTWOORD DAN ADVISEREN WIJ U EERST CONTACT OP TE NEMEN MET DE INSTRUCTEUR OF UW (BEDRIJFS)ARTS.

INDIEN U NAAR BESTE GEWETEN OP ALLE VRAGEN NEE HEBT GEANTWOORD, DAN MAG U ERVAN UITGAAN DAT U ZONDER MEDISCHE PROBLEMEN KUNT DEELNEMEN AAN EEN TRAININGSPROGRAMMA WAARVAN DE BELASTING GAANDEWEG ZWAARDER WORDT EN DAT U KUNT DEELNEMEN AAN SPORTACTIVITEITEN.